Ansprechpartner bei Anzeichen von Depressionen bei Jugendlichen – Hilfen und Adressen - im Landkreis Mühldorf

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Innerschulische Hilfsangebote**  **der Grund- und Mittelschule Haag i. OB** | | | | |
| **Jede Lehrerin/jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens an der Schule** |  | | |  |
| **Schulleitung GS** | Ulrike Zehentmaier | | | 08072-91760 |
| **Lokale Schulberatung**  **Schulpsychologin** **der Schule** | Elvira Maier-Preuschl  Sprechzeiten:Donnerstag von 10.35 -11.20 Uhr  Tel. 08072-9176-18 | | | Grund- und Mittelschule Haag i.OB  Schulstr. 11  83527 Haag i. OB  [Maierelvira1@web.de](mailto:Maierelvira1@web.de) |
| **Lokale Schulberatung**  **Beratungslehrkraft der Schule** | Andrea Bauer  Sprechzeit nach Vereinbarung | | | 0157-36415502  [baur-schulbe­ratung@web.de](mailto:Baur-schulberatung@web.de) |
| **Jugendsozialarbeit an der Schule** | Barbara Moser | | | Grund- und Mittelschule Haag i. OB  08072-917614 |
| **Verbindungslehrkräfte an der Schule** | Simone Grätz-Klauke  Tobias Bauernschmid | | | 08072-91760 |
| **Polizeistation Haag** | Frau Stocker | | | 08072-91820 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Akute Hilfe auf Internetseiten, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren**  **(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)** | | | | **Krisendienst**  **Psychiatrie** | 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort | 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf)  <https://www.krisendienst-psychiatrie.de/> | | **Rettungsdienst** | 24 Stunden täglich | 112 | | **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  **& Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie**   * **Psychotherapie** | Bundesweite Nummer  Onlineverzeichnis der Bereitschaftsarztpraxen | 116117  [www.kvb.de](http://www.kvb.de)  [www.kvb.de/service/arztverzeichnis](http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis)  Ärztesuche: Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr) | | **Psychologische Psychotherapeuten** |  | 0921 787765 40410  [www.bptk.de](http://www.bptk.de) | | **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“** | Onlineforen, regionale Hilfsangebote | 0800 3344533  [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) | | **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung** | Onlineberatung | [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de) | | | | | |
| **Weitere Adressen der außerschulischen Hilfsangebote**  **(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)** | | | | |
| **Sozialpädiatrische Zentren in der Region Mühldorf am Inn** | | | | |
| **Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting** | Vinzenz-von-Paul-Str. 14 · 84503 Altötting | | | 08671 / 509 900 |
| **Heckscher Ambulanz**  **Waldkraiburg** | Siemensstraße 6  84478 Waldkraiburg | | | 08678 / 98410 |
| **Heckscher Klinikum, Kinder und Jugendpsychiatrie, München** |  | | | Notfallnummer:  089/99990 |
| **Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut** | Grillparzerstr. 9 84036 Landshut | | | +49 (0)871/ 852 13 25 |
| **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Klinikum der Universität München** | Nußbaumstraße 5a  80336 München | | |  |
|  | | | | |
| **Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Beratungsstellen in der Region Mühldorf am Inn**  (Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen) | | | | |
| [**KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**](https://www.kjpp-neuoetting.de/) Fachärztin Dr. med. Heidrun Rapp. | Ludwigstr.97  84524 Neuötting | | | Tel. 08671/9278474, [info@kjpp-neuoetting.de](mailto:info@kjpp-neuoetting.de). |
| **Psychotherapiepraxis Aventin** | Aventinstr. 2  84503 Altötting | | | 08671/957255-0  [info@psychotherapie-aventin.de](mailto:info@psychotherapie-aventin.de) |
| **Caritas**  **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mühldorf**  **(Erziehungsberatungsstelle)** | * Kirchenplatz 7   84453 Mühldorf   * Karlsbader Str. 3   84478 Waldkraiburg   * Weinsteigerstr. 7   83527 Haag | | | 08631/376330  08638/84115  08072 8838  eb-muehldorf@caritasmuenchen.de |
| **Erziehungsberatungsstelle Altötting** | Kapellplatz 8  84503 Altötting | | | 08671 / 6585 |
| **Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn Frau Dr. Erat** | Töginger Str. 18 84453 Mühldorf a. Inn | | | 08631 / 699511 |
| **Schulberatungsstelle München Ost** | Beetzstr. 4 81679 München | | | 089 / 982955 -110 bzw. -111  [info@sbost.de](mailto:info@sbost.de) |
| **Internetportale- Krisentelefon**  (Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen) | | | | |
|  | | | Elterntelefon:  0800 – 111 0 550  Kinder und Jugendtelefon:  Mo-Sa: 14-20 Uhr  Tel: 161 111 | |
| Das Logo der Telefonseelsorge | | | Rund um die Uhr erreichbar.  Anonym - Kostenfrei  [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de/)0800-111 0 1110800 111 0 222 | |
| **Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene!** | | | | |
| Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke)  Kinderschutz e.V München | | jugend-bke-beratung.de  kids-hotline.de | | |
|  | | [www.fideo.de](http://www.fideo.de) | | |
|  | | [www.buendnis-depressionen.de](http://www.buendnis-depressionen.de) | | |
|  | | [**www.youth-life-line.de**](http://www.youth-life-line.de) | | |