Ansprechpartner bei Anzeichen von Depressionen bei Jugendlichen – Hilfen und Adressen - im Landkreis Mühldorf

|  |
| --- |
| **Innerschulische Hilfsangebote** **der Grund- und Mittelschule Haag i. OB** |
| **Jede Lehrerin/jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens an der Schule**  |  |  |
| **Schulleitung GS**  | Ulrike Zehentmaier | 08072-91760 |
| **Lokale Schulberatung****Schulpsychologin** **der Schule** | Elvira Maier-PreuschlSprechzeiten:Donnerstag von 10.35 -11.20 UhrTel. 08072-9176-18 | Grund- und Mittelschule Haag i.OBSchulstr. 1183527 Haag i. OBMaierelvira1@web.de |
| **Lokale Schulberatung****Beratungslehrkraft der Schule** | Andrea BauerSprechzeit nach Vereinbarung | 0157-36415502baur-schulbe­ratung@web.de |
| **Jugendsozialarbeit an der Schule** | Barbara Moser | Grund- und Mittelschule Haag i. OB08072-917614 |
| **Verbindungslehrkräfte an der Schule** | Simone Grätz-KlaukeTobias Bauernschmid | 08072-91760 |
| **Polizeistation Haag** | Frau Stocker | 08072-91820 |
|

|  |
| --- |
| **Akute Hilfe auf Internetseiten, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren****(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)** |
| **Krisendienst** **Psychiatrie** | 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort | 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf)<https://www.krisendienst-psychiatrie.de/> |
| **Rettungsdienst** | 24 Stunden täglich | 112 |
| **Ärztlicher Bereitschaftsdienst****& Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie*** **Psychotherapie**
 | Bundesweite NummerOnlineverzeichnis der Bereitschaftsarztpraxen | 116117[www.kvb.de](http://www.kvb.de)[www.kvb.de/service/arztverzeichnis](http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis)Ärztesuche: Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr) |
| **Psychologische Psychotherapeuten** |  | 0921 787765 40410[www.bptk.de](http://www.bptk.de) |
| **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“** | Onlineforen, regionale Hilfsangebote | 0800 3344533[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) |
| **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung** | Onlineberatung | [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de) |

 |
| **Weitere Adressen der außerschulischen Hilfsangebote****(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)** |
| **Sozialpädiatrische Zentren in der Region Mühldorf am Inn** |
| **Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting** | Vinzenz-von-Paul-Str. 14 · 84503 Altötting  | 08671 / 509 900 |
| **Heckscher Ambulanz****Waldkraiburg** | Siemensstraße 684478 Waldkraiburg | 08678 / 98410 |
| **Heckscher Klinikum, Kinder und Jugendpsychiatrie, München** |  | Notfallnummer:089/99990 |
| **Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut** | Grillparzerstr. 984036 Landshut | +49 (0)871/ 852 13 25 |
| **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Klinikum der Universität München** | Nußbaumstraße 5a80336 München |  |
|  |
| **Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Beratungsstellen in der Region Mühldorf am Inn**(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen) |
| [**KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**](https://www.kjpp-neuoetting.de/) Fachärztin Dr. med. Heidrun Rapp.  | Ludwigstr.97 84524 Neuötting | Tel. 08671/9278474, info@kjpp-neuoetting.de. |
| **Psychotherapiepraxis Aventin**  | Aventinstr. 2 84503 Altötting  | 08671/957255-0 info@psychotherapie-aventin.de  |
| **Caritas****Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mühldorf****(Erziehungsberatungsstelle)** | * Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf * Karlsbader Str. 3

84478 Waldkraiburg * Weinsteigerstr. 7

83527 Haag  | 08631/376330 08638/84115 08072 8838eb-muehldorf@caritasmuenchen.de |
| **Erziehungsberatungsstelle Altötting**  | Kapellplatz 8 84503 Altötting  | 08671 / 6585 |
| **Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn Frau Dr. Erat**  | Töginger Str. 18 84453 Mühldorf a. Inn | 08631 / 699511 |
| **Schulberatungsstelle München Ost** | Beetzstr. 481679 München | 089 / 982955 -110 bzw. -111info@sbost.de |
| **Internetportale- Krisentelefon**(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen) |
|  | Elterntelefon:0800 – 111 0 550 Kinder und Jugendtelefon:Mo-Sa: 14-20 UhrTel: 161 111 |
| Das Logo der Telefonseelsorge | Rund um die Uhr erreichbar. Anonym - Kostenfrei [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de/)0800-111 0 1110800 111 0 222 |
| **Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene!**  |
| Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke)Kinderschutz e.V München | jugend-bke-beratung.de kids-hotline.de |
|  | [www.fideo.de](http://www.fideo.de) |
|  | [www.buendnis-depressionen.de](http://www.buendnis-depressionen.de) |
|  | [**www.youth-life-line.de**](http://www.youth-life-line.de) |